

## Menu 17.02. - 23.02.

### Maanantai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta

M   

Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

G, M   

Paahdettua paprikakeittoa ja chilibroileria

G, L  

Tonnikalapatonki

M  

Persikka-ananassmoothie

G, L 

### Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia

G, M   

Koskenlaskija-jauheliha-perunavuoka

G, L  

Lohikeitto

G, L   

Feta-tzatziki patonki



Puolukka-kinuskirahkaa

G, L 

### Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvos

G, M   

Lohimurekepihvit, tilli-kermaviilikastiketta ja perunamuusia (pihvit sis. GL kauraa)

G, L  

Pinaattikeitto ja kananmuna

G, L   

Curry-broilerpatonki

M  

Raparperikiisseliä ja vaniljakastiketta

G, L 

### Torstai

Härkis-makaronilaatikko

M   

Tonnikalalasagnette

L  

Jauhelihalasagnette (GL kokilta)

L  

Hernekeitto palvikuutiolla (Veg. kokilta)

G, M    

Tomaatti-mozzarellapatonki

VL 

Pannukakkua ja lettuhilloa (GL & Veg. letut kokilta)

L 

Prikka avoinna klo:11.00-13.00. Special: Yrttipaahdettua broileria, talon pahalaisenhilloa, paistetut kasvikset ja basmatiriisiä

G, M 

### Perjantai

Hyvää hiihtolomaa! || Happy holidays!

Kasvislasagnea

M   

Pyttipannu

G, M   

Jauhelihakeitto









G, M  

Laskiaispulla <3 (GL kokilta)

L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU