

Menu 03.02. - 09.02.

Maanantai

Nakkikastike, keitetty peruna ja paahdetut kasvikset
Kaalikääryleitä, kermakastiketta ja perunamuusia
Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä
Inkivääri-porkkanasekeittoa
Beef tacos, guacamolea, salsaa ja kermaviiliä
Mangosmoothie

L  
G, L 
G, M   
G, L  
G, L 
G, VL

Tiistai

Kermanainen lohikeitto
Smetanainen naudanlihapata ja riisiä
Uuniperuna, katkaraputäytteellä
Härkis-nuudeliwokkia ja seesam-soijakastikkeessa
Palsternakkakeitto
Paahdettua broileria, currymajoneesia ja mangosalsaa
Valkosuklaa-lime pannacotta

G, L  
G, L 
G, M  
M   
G, L  
M 
G, L

Keskiviikko

Paneroitua kampelaa ja tillikermaviilikastiketta
Ylikypsä porsaanniska yrtti- tomaattikastikkeessa ja paahdettu peruna
Porkkana-bataattipihveja, perunaa ja persiljakermaviilikastiketta
Parsakaalisosekeittoa
Bbq pulled chicken chili hot dog ja ranskalaiset
Mustikkarahka

L  
G, M
L  
G, L  
M 
G, L

Torstai

Kebabbia tomaattikastikkeessa ja riisi
Gochujang broileria, kasvikset ja riisi
Hernekeitto
Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
Pizza Margherita
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

G, M  
M 
G, M   
L  

VL









Perjantai

Pyttipannu ja paistettu kananmuna
Kalaa Tikka Masala ja basmatiriisiä
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, perunaa
Kasvisborssikeittoa
Savujuusto Burger, ranskalaiset perunat
Päivän makea leivonnainen

G, M   
M, G
G, M   
G, M  
L 
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU