






## Menu 17.02. - 23.02.



### Maanantai

Jauhelihakebakkoja kermakastikkeessa ja pastaa	L	 
Rapeaa kalaa, tilliperunaa ja sitruskermaviilikastiketta	L	
Juussosekeitto	L, G	
Hedelmämousse sekä kahvi tai tee	G, L	



### Tiistai

Koskenlaskijan kalkkunaa, riisiä ja basilika vihanneksia	G, L	
Tomaattinen siskonmakkarapata, perunaa ja basilika-vihanneksia	G, M	 
Papupaistos ja basilika vihanneksia	G, M	
Ananassmoothie sekä kahvi tai tee	G, L	

### Keskiviikko

Makkaramix, paistetut perunat ja dijonmajoneesi	L	 
Kalapyörykät, paistetut perunat ja sitrus-kermaviili	G, L	
Pinaattikeitto ja kananmuna	G, L	
Marjakiisseli sekä kahvi tai tee	M, G	

### Torstai









Broilerinkoipi, currykastike, riisiä ja grillattuja vihanneksia	G, L	
Itse tehdyt jayhemaksapihvit, grillattuja vihanneksia, sipulikastiketta, perunaa ja puolukkaa	G, L	
Butter Tofu, grillattuja vihanneksia ja riisiä	G, M	
Letut ja hillo sekä kahvi tai tee		

### Perjantai

Tortilla Buffa; Broiler, possu ja kasvis	L	 
Jälkkäri Buffa sekä kahvi tai tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU