







Menu 17.02. - 23.02.






Maanantai

Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang-kastikkeessa, riisiä	M	
Tomaatti-oliivibroilerin, yrttimaustettua couscousia	M	
Uunifetapasta	L	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Katkarapusalaatti tai Raejuustosalaatti	G, L	
Mangojogurttia	G, L	





Tiistai

Savulohi-munakasrullaa	L	
Moussakaa	G, L	
Wokattuja kasviksia ja quornia, sweet chili -kastiketta	G, M	
Juustoista kukkakaalikeittoa	G, L	
Chilikalkkunabowl tai Mozzarella-salaatti	G, L	
Kardemumma-marjapaistosta, vaniljakastiketta	L	






Keskiviikko

Pollo Limonello pastaa, parmesanjuustoa	G, M	  
Itsetehtyjä porkkanapihvejä, persiljakermaviiliä	L	
Andalusialaista kasviskeittoa	G, L	
Tonnikalabowl tai Briejuustosalaatti	G	
Kuningatarkiisseliä	G, M	

Torstai

Lihamureketta, perunamuusia, skytä	L	 
Future50 Haudetuttua seitä, persiljakermaviiliä	G, L	
Spicy soya Mac and Cheese, Panzanellaa		
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Broilerbowl tai Serranokinkkusalaatti	G, M	
Ananasrahkaa	G, L	

Perjantai

Yrttipaahdettua broileria, hunajajogurttia, riisiä	G, L	
Harissakebabkastiketta (M, G), limekaalia (M, G), ranskalaisia (M, G), tsatsiki (L, G), pitaleipää (M)	L	
Itsetehtyjä parsakaali-fetapihvejä, persiljakermaviiliä, perunaa	G, L	
Vegaani: Tomaatti-linssekeittoa	G, M	 
Savulohisalaatti tai Aurajuustosalaatti	G, L	
Runebergin torttu	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose