







Menu 17.02. - 23.02.








Maanantai

Tomaatti-oliivibroileria ja yrttimaustettua couscousia	L	
Naudanlihaa ja kasviksia Gochujang-kastikkeessa ja riisiä	L	
Uunifetapasta	L	
Suklaakeittoa	G, L	





Tiistai

Savulohi-munakasrullaa ja mummonkurkkua	L	
Moussakaa	G, L	
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Kardemumma-marjapaistosta	M	



Keskiviikko

Chorizolla maustettua makkarakastiketta ja paahdettua perunaa	G, M	  
Pollo Limonello pasta ja parmesanjuustoa	L	
Porkkanapihvejä, perunamuusia ja persiljakermaviiliä	G, L	
Kuningatarkiisseliä	G, M	 





Torstai

Jauheliha-metsäsienimureke kastikkeessa, kermaperunat	G, L	 
Future50 HAUDUTETTU SEI , persilja-kermaviilikastike	G, L	
Feta-pinaattipiirakka	L	
Ananasrahkaa	G, L	

Perjantai










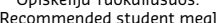
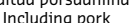
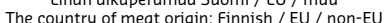
Yrttipaahdettu broilerinpaisti	G, M	
Lime marinoitu kaali	G, M	
Parsakaali-fetapihvejä, persiljakermaviiliä ja perunaa	G, L	
Suklaakääretorttua	L	

Lauantai

Kalapuikkoja, perunaa, tartar-kastiketta	L	
Broilerkiusaus	G, L	
Japanilaista sienipaistosta, seesamparsakaalia ja basmatiriisiä	G, M	
Pähkinä-riisivanukasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU