















Menu 17.02. - 23.02.









Maanantai

kasvisrisottoa vebblastusta G*	M	  
Tonnikalättytteisiä tortilloja 2 kpl/annos, riisiä ja sitruunakermaviiliä G*	L	
Lihapullia 8 kpl/annos, pippurikastiketta ja perunamuusia G*	L	
Kreikkalainen juusto-patonki	L	
Marianne rahkaa	G, L	










Tiistai

Falafel-papupyyttipannua	G, M	  
Porsaanliha-kasvis-nuudeliuokaa	M	  
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja murskattuja nachoja 1 kpl/annos ja paahdettua perunaa	G, M	
Tonnikalapatonki	M	
Persikka-ananassmoothie	G, L	









Keskiviikko

Linssi-papupihvit 3 kpl / annos, sitruuna-soijagurttikastiketta ja perunaa	G, M	  
Broilerikebabia tomaattikastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	  
Tempuratskaa 3 kpl/annos, wasabi-jogurttia ja basmatiriisiä G*	L	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Torstai

Papuragua, jeerapaahdettua porkkanaa, tahinisoijagurttia ja perunaa	G, M	  
Jauhelihalasagnettoa G*	L	 
Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä	G, M	 
Curry-broilerpatonki	M	 
Leivonnaisia lajitelma	L	

Perjantai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	  
Lohimurekepihvit 2 kpl/annos, tillikermaviiliä ja perunaa (pihvit sis gluteenitonta kauraa)	L	
Broilernugetteja 8 kpl/annos, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa G*	M	
BBQ-kinkkupatonki	M	  
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU