











Menu 17.02. - 23.02.


Maanantai

Intialaisittain maustettua broilerikastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväriisiä	G, L	 
Soija-pähkinäkastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, M	 
Vegaaninen mustikka-puolukkasmoothie	G, M	 






Tiistai

Quorn-viilokkia mustaherukkasurvos, romanokasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, minttu-jogurttikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunat	G, L	
Vatkattua puolukkapuuroa	M	 






Keskiviikko

Tomaatti-kasvispastaa luomutofulla	M	 
Perinteistä kalakeittoa	G, L	
Pannukakkua ja hilloa	L	

Torstai











Kalapuikot, tillikermaviilikastiketta ja perunasosetta	L	
Punajuuripihvit, vegaanista kermakastiketta, rakuunaporkkanaa ja keitettyä perunaa	G, M	 
Ruusunmarjakiisseli	G, M	 

Perjantai

Juustokurrutettua uunimakkaraa, paahdettua lanttua ja perunasose	G, L	 
Vegaani kasvislasagnette	M	 
Omenapiirakka	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU