



Menu 17.02. - 23.02.

Maanantai

Broileria tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, kasvisriisiä	G, M	
Pasta Bolognese	M	
Hernepestopasta ja halloumia		
Mustaherukkarahka	L, G	

Tiistai

Uuniperuna savulohitetytteellä	G, L	
Uunifetapasta	L	
Bellmannin pannu	G, L	
Hedelmäsalaatti	M, G	

Keskiviikko

Broileri-pastavuoka	G, L	
Pinaattihukaisia ja puolukkaa	L	
Rapea kalapala, peruna ja tartar-kastike	L	
Boysenmarjakiisseli	M, G	

Torstai









Punainen currybroileri ja basmatiriisi	G, M	
Butter tofu ja basmatiriisi	G, M	
Jauhelihamureke, muusi ja sipulikastike	G, L	 
Raparperi-appelsiinijogurttia	L, G	

Perjantai

Ylikypsää porsaanniska ja pippurikastike	G, L	 
Wokatut kasvikset ja quorn	G, M	
Butter Chicken ja basmatiriisi	G, L	
Jäätelö	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanihaaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU