




## Menu 17.02. - 23.02.





### Maanantai

Jauhelihakastike ja perunamuusi	G, L	
Bataattipihvit, perunamuusi ja basilika-kermaviilikastike	G, L	
Päivän keitto Kasvissosekeittoa		
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	
Deli salad		




### Tiistai

Butter chicken ( kanaa mausteisessa voikastikkeessa) ja basmatiriisi	G, L	
Soija-kasvislasagnette	L	
Hernesosekeitto	G, L	
Ananassmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, VL	
Deli salad		


### Keskiviikko

Wokattua härkää ja kasviksia ja riisiä	G, M	
Kasviskevätkääryleitä, riisiä ja chilikastiketta		
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Mango-pannacotta	G, L	
Deli Salad	VL	

### Torstai









Paistettua kampelaa, sitruunaperunaa ja kermaviilikastike	L	
Kasvispihvejä ja ricotalla täytettyjä paprikoita	G, L	
Hernekeittoa	G, M	 
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	
Deli salad		

### Perjantai

Jauhehiha ja härkis tortilloita, tomaattisalsaa, kermaviiliä ja riisiä	L	
Härkis tortilloita, tomaattisalsaa, kermaviiliä ja riisiä	L	
Päivän keitto		
Leivos tai hedelmä sekä kahvi ja tee	L	
Deli salad		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU