




Menu 17.02. - 23.02.


Maanantai

Jauhelihakastike ja perunamuusi	L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Uuniperuna tonnikalatäytteellä	G, L	
Mangomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, L	




Tiistai

Butter chicken (kanaa mausteisessa voikastikkeessa) ja basmatiriisi	G, L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Liha-makaronilaatikka	L	
Ananas-smoothie	G, VL	


Keskiviikko

Wokattua härkää ja kasviksia ja riisiä	G, M	
Kasviskevätkääryleitä ja chilikastiketta	M	
Mansikka trifle tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Torstai









Uunikalaa kermaisessa sinappi-rakuunakastikkeessa	L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Hernekeittoa	G, M	 
Pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Jauheliha tortilloita, tomaattisalsaa, kermaviiliä ja riisiä	L	
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Pannacotta tai hedelmä sekä kahvi tai tee	G, VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU