




Menu 17.02. - 23.02.



Maanantai

Butter chicken, basmatiriisiä, mangochutney, mintturaitaa ja naanleipää (sis. vehnää)	G, L	
Lehtikaali-siitakepasta ja parmesania	L	
Mansikka-melonismoothieta	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	


Tiistai

Paistettua kampelaa, sitruunamajoneesia ja tilliperunoita	L	
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M	
Mustikkarahkaa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	


Keskiviikko

Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa	L	
Itsetehtyjä kasvispihvejä, paahdettuja kasviksia ja sitruunakermaviiliä	G, L	
Kookoskiisseliä	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Torstai

Riistakäristystä, perunamuusia, puolukkasurvosta ja maustekurkkua	G, L	
Lämmintä siitakesieni-kasvissalaattia ja paistettua halloumia	G	
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Perjantai

Safiirin burgeribaari. Kokoa mieleisesi hampurilainen naudanlihapihvillä tai kasvispihvillä.	VL	
Suklaamousse	G	
Kahvi ja tee	G, M	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

