



## Menu 17.02. - 23.02.


### Maanantai

Kalkkunakiusausta	G, L	
Linssiratouillea ja riisiä	G, M	
Vegaaninen marjasmoothie	G, M	



### Tiistai

Tofuviillockkia (Veg,G,M) , mustaherukkasurvosta ja täysjyväpasta tai peruna	G, M	
Tomaattinen kalakastiketta ja perunaa	G, M	
Hedelmäsalaatti	G, M	

### Keskiviikko

Broileria currykastikkeessa, täysjyväriisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Kasviskiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Mangorahka	G, L	

### Torstai









Kalapyörykät kirjolohesta ja seistä, tilli-jogurttikastiketta, ja perunat	G, M	
Punajuuri-riipit, puolukkasurvosta ja keitettyä perunaa	G, M	
Marjakiisseli	G, M	

### Perjantai

Makkarakastiketta ja perunaa	G, L	
Vegaanista lasagnetta soijarouheella	M	
Afrikkalainen munkki	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU