





Menu 17.02. - 23.02.



Maanantai

Pannupihvi, perunaa, kermainen ruskeakastike ja puolukkaa	G, L	 
Tofua Sweet&Sour-kastikkeessa, riisiä	G, M	
Porkkanasosekeitto	G, L	




Tiistai

Smetanainen naudanlihapata, riisiä	G, L	
Tomaatti-oliivi seitä, perunaa ja sitruuna-jogurttia	G, L	
Andalusialainen kasviskeitto	G, L	


Keskiviikko

Välimeren broileria, jogurtti-kurkkukastiketta ja riisiä	G, L	
Bataatti-munakoisopata, riisiä	G, M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	

Torstai

Jauhelihalasagnette	L	
Hernekeitto(M,G)8,70€ ja Pannukakku, hillo, kerma 2,20€	L	 
Palsternakkasosekeittoa	G, L	

Perjantai

Kievin kanaa, paahdettuja perunoita, currymajoneesia ja kasviksia	VL	
Kasvispihvit, härkäpapuriisiä ja persilja-kermaaviilikastiketta	G, L	
Kukkakaali-parsakaalisosekeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU