







Menu 17.02. - 23.02.




Maanantai

Butter Chicken, basmatiriisiä ja hedelmächutney	G, L	
Avocadopastaa ja parmesanjuustoa	L	
Sosekeittoa tuoreesta fenkolista	G, L	
Grillistä: Poke bowl marinoiduilla katkaravuilla	G, M	
Grillistä: Porsaan ulkofilépihvi, pippurikastike, lohkoperunat	G, L	 
Raikasta hedelmäsalaattia	G, M	
Kahvilassa: Lohisalaatti	G, M	





Tiistai

Ylikypsää porsaanniskaa tomaattikastikkeessa, rosmariiniperunaa	G, M	 
Tofu-kasvismunakasta ja lämmintä vehnä-paprikasalaattia	L	
Juustoinen kesäkurpitsakeitto	G, L	
Grillistä: Southern fried chicken, paprikamajoneesia ja basilikaperunoita	M	
Grillistä: Paahdettua halloumijuustoa ja kasviksia	G, VL	
Keilasataman jäätelöbufee	G, L	



Keskiviikko

Seitifiettä herkkusienillä, kylmää savulohikastiketta ja basilikaperunaa	G, L	
Punajuuri-seitankiusaus, lehtikaali-kurpitsansiemensalaatti	G, M	
Tomaattikeitto	G, L	
Grillistä: Thaimaalainen broilercurry Panang ja jasmiiniriisiä	G, M	
Grillistä: Emmentaljuustolla gratinoitua kukkakaalia	L	
Karhunvadelmakiisseliä ja vaniljavaahtoa	G, L	
Kahvilassa: Uuniperuna, katkaraputäyte/ Pulled pork -salaatti	G, L	 

Torstai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Pulled beef tortilla, tex-mex-kastiketta ja ranskankermaa	L	
Herkkusieni-viikuna-risotto	G, L	
Sosekeittoa tuoreesta porkkanasta	G, L	
Grillistä: Possun ribsejä, barbecue maustettuja perunoita	L	 
Grillistä: Grillattua lohta, raikasta salaattia	G, M	
Mustaherukkarahkaa	G, L	
Kahvilassa: Katkarapusalaatti	G, M	

Perjantai

Lounasbuffa sisältää lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, runsaan salaattipöydän, leivän, levitteen, jälkiruuan & kahvin. 13,10€	L	
Blackened eli pintamaustettua kanaa, Tabouleh-salaattia ja Arrabiata kastiketta	M	
Cajunsoijaa ja lehtikaalia sekä paahdettua perunaa	G, M	
Soseutettu punajuuri-aurajuustokeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Grillistä: Hawaijin kinkku-ananas- tai kasvispizza

Grillistä: Naudanulkofileepihvi, punaviinikastiketta, valkosipuliperunat 15,10 €

Meillä leivotut makkapalat

Kahvilassa: Kreikkalainen fetasalaatti

L

G, L

L

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU