

Menu 17.02. - 23.02.

Maanantai

Porsaanleike, perunamuusia ja sinappimajoneesia	L
Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä	G, M
Pinaattikeittoa	L
Broileri L,G / Raejuusto L,G	G, L
Mustikkajogurttia	L, G
Porsaanliha-BBQ (FI)	M
Kahvi ja tee	M, G


Tiistai

Feta-pinaattipiirakka	L
Lihamakaronilaatikko	L
Broilercurry (FI), basmatiriisi	G, M
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL
Tonnikala L,G / Leipäjuusto L,G	G, L
Mustikkapiirakka	L
Porsaanliha-BBQ (FI)	M
Kahvi ja tee	M, G

Keskiviikko

Lihapyörykät, kermakastike ja perunamuusi	L
Sienikäryleet, perunaa ja puolukkaa	G, M
Hapankorppukuorutettuja silakoita, tillikermaviiliä, mummonkurkkuja, punajuurta ja perunaa	L
Porkkanasosekeittoa	G, L
Rapea pekoni L,G / Fetajuusto VL,G	G, L
Laskiaispulla	L
LOUNASPATONKI Kana-curry	M
Kahvi ja tee	M, G

Torstai

Makkarastriganoff, perunaa ja puolukkasurvosta	G, L	
Pinaattiohukaisia ja puolukkaa	L	
Palapaistia ja perunaa	G, M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Minilihapulla L,G / Vuohenjuusto VL,G		
Hernekeitto (FI)	G, M	
Pannukakku	L	
LOUNASPATONKI Curry-broiler	M	
Kahvi ja tee	M, G	

Perjantai

Kievin kanaa, riisiä ja cyrrymajoneesia	VL
Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä	G, M
Juustoburgeri, lohkoperunat	VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Vadelmarahkaa
Lounaspatonki Curry-broiler
Kahvi ja tee

G, L
M
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU