








## Menu 03.02. - 09.02.





### Maanantai

Sveitsinleike VL, sitruunaa M,G ja kermaperunoita L,G	L	 
Vegaania pyttipannua (sis.omena)	G, M	
Aurajuusto-broileripasta	L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Paahtopaisti M,G, viinitarhurin juustoa L,G		
Mustikkarahka	G, L	
Kahvi ja tee	L	





### Tiistai

Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	
Butter tofu, basmatiriisiä	G, M	
Kansallinen kalakeittopäivä: Kermanen savulohikeitto	G, L	
Parsakaalisosekeitto	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Raejuustoa L,G, säilöttyä särkeä M,G		
Mangosmoothie	G, L	
Kahvi		




### Keskiviikko

Jauhelihamureketta M,G, herkkusieni muhennosta L,G ja paahdettuja timjamiperunoita M,G		 
Pottufalle pyörökät, tulista harissa-tomaattikastiketta ja basmatiriisiä	G, M	
Lapinukonkeitto	G, L	
Punajuuri-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Salaatti lounaan proteiini:		
Runebergintorttua	L	
Kahvi ja tee	L	

### Torstai

Havaijilaista huli-huli broileria ja basmatiriisiä	G, M	
Papuragu	G, M	
Maksa-pekonipataa ja persiljaperunoita	L	 
Paprika-tuorejuustokeitto	G, L	
Salaatti lounaan proteiini:		
Amerikan pannukakkuja, vaahterasiirappia, marjoja ja kermavaahtoa	L	
Kahvi ja tee	L	

### Perjantai

Ylikypsää possunniskaa, paistinkastiketta ja paahdettuja yrttipperunoita	G, L	 
Punainen kasviscurry ja basmatiriisiä		
Turskaa mie de pain, remoulade ja tilliperunoita	L	
Porkkanasosekeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Salaatti lounaan proteiini:

Burgeriperjantai:

Marjapaistosta ja vaniljakastiketta

Kahvi ja tee









FI

L

L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU