

Menu 03.02. - 09.02.

Maanantai

Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja tilliperunoita
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä
Linssi-nuudelikeitto
Mangosmoothieta
From the garden

L
G, VL
M
G, L



Tiistai

Blackened chicken, paahdettuja perunoita ja kasviksia sekä Arrabiata-kastiketta
Kalakeittopäivä: Kermaista lohikeittoa, luomuruisleipää ja voita
Kasvisborssikeittoa
Porsaanlehtipihvi, chilimaustevoi ja lohkoperunoita 13,70€
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakermää
From the garden

G, M
L
G, M
G, L
L



Keskiviikko

Kalkkunan paistileikkeitä, kermaista paprikastiketta ja paahdettua perunaa
Mausteinen linssipata ja korianterisoijajogurttia
Porkkanasosekeittoa
Pekoni hampurilainen ja ranskalaiset 13,10€
Runeberginleivos
From the garden

G, L
G, M
G, L
M
M



Torstai

Riistakaristystä, perunamuusia, puolukkasurvosta ja maustekurkkua
Porkkana-bataattipihvi, perunaa ja persiljakermaviilikastiketta
Parsakaalisosekeittoa
Keilarannan pizzabuffet 13,10€
Boysenmarjakiisseli ja kermavaahto
From the garden

G, L
L
G, L
VL
G, L



Perjantai

Ylikypsää porsaanniskaa, sinappikastike ja rosmariiniperunoita
Fetalla gratinoitua munakoisoa ja belugalinssimuhennosta
Punajuurisosekeittoa
Mustaherukkarahkaa
From the garden

G, M
L
G, L
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU