

Menu 03.02. - 09.02.

Maanantai

Kievin kanaa VL (Pg), aiolia L, ja rosmariini-paahdettuja perunoita M,G		(FI)
Savulohipastaa	VL	
Kukkakaalicurry ja rakuuna-riisiä	G, M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Lämminsavulohi M,G, vuohenjuusto VL,G (vain Galaksissa)		
Jäätelöbuffet	L	
Kahvi	L	

Tiistai

Lohikeittoa G,L, rieskaa L		
Butter chicken ja riisiä	G, L	(FI)
Butter tofu ja riisiä	G, M	(FI)
Kukkakaali-parsakaalisosekeitto	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Raejuusto L,G, lämminsavulohi M,G (vain galaksissa)		
Suklaakiisseli	G, L	
Kahvi	L	

Keskiviikko

Talon lindströminpihvit M (Pg), kapris-kermakastiketta L,G ja perunamuusia L,G		(EU)
Parmesan gratinoitua seitiä VL,G ja perunamuusia L,G		
Pinaaattilätyt L, perunamuusia L,G ja kermaviilikastiketta L,G		
Tomaatti-tuorejuustokeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit: Tonnikala M,G, raejuusto L,G (vain Galaksissa)		
Runeberginkakkua (Pg)	M	
Kahvi	L	

Torstai

Kermaista makkarastroganofia ja perunamuusia	G, L	
Tandooripaistettua seitiä, riisiä	G, L	
Chiliset kantarelli-kikhernepihvit, hunajajogurttia	G, L	
Lempeän tulista bataattikeittoa	G, L	
Salaatti pöydän proteiinit:	L	
Lettu buffet	L	
Kahvi	L	

Perjantai

Broileri-paprikapasta, parmesanjuustoa	M	
Blue cheese burger, friteerattua perunaa	L	
Punakaali-soija burger, friteerattua perunaa	M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Salaatti	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Ruusunmarjakiisseli ja kermavaahto
Kahvi

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU