












Menu 27.01. - 02.02.







Maanantai

Kasvis-kevätkääryleet, M (vehnä, selleri) moniviljariisiä (vehnä, kaura, ruis, ohra) M tzaziki G,L (maito)	L	
Kermainen kirjolohikeitto G,L (maito) ja jälkkäri	G, L	
Uunimakkara G, L (maito), ruskeakastike G,L (maito), perunasose G,L (maito), kasvista G,M	G, L	 
Mustaherukkarahka G,L (maito)	G, L	
Porsaan lehtipihvi G,M (selleri) valkosipulivoi G, L (maito), lohkoporonat G,M & grillitomaatti G,M	G, L	 










Tiistai

Fetalla & polentalla täytetyt paprikat G,L(maito) riisi-moniviljaa (sis.vehnä, kaura, ruis, ohra) & kermaviilikastike G,L (maito)	L	
Juustokuorrutettua kalaa G, L (sis. maito, äyriäinen, nilviäinen), muussia G,L (maito) ja kasviksia G,L	G, L	
Maksa-pekoni-pataa G,L (maito), muussia G,L (maito), puolukkasurvosta G,M ja kasviksia G,M	G, L	 
KA / KR Pizza Kinkku-ananas-aurajuusto L (vehnä, maito, muna, manteli)	L	 




Keskiviikko

Kasvis-fetatortillat L (vehnä, maito) & salsaa G,M	L	
Nakki-borsikeittoa G,M (selleri, rikkidioksidi) ja smetanaa G,L (maito) & jälkkäri	G, L	 
Broilerin rintaa tomaatti-yrttikastikkeessa G,M riisiä G,M ja talon kasviksia G,M	G, M	
Puolukka-kinuskirahka G (maito)	L	
KA / KR Pippuripihvi naudan ulkofileestä G,M , lohkoporonat G,M, pippurikastike G,L (maito, sinappi) & paistetut kasvikset G,M	G, L	


Torstai

Kasvis-tofu nuudeliwokki L (soija, maito, vehnä, kananmuna, seesami)	L	 
Hernekeitto G,M (sinappi) & pannukakku	G, M	  
Pannukakku L (vehnä, maito, muna), hillo G,M & kermavaahto G, L (maito)	L	
Naudan jauhelihipihvi M (vehnä, muna), viherpippurikastike G,L (maito), perunaa G, M & kasviksia G,M	L	
Lohikofta hampurilainen (kala, vehnä, maito, seesaminsien), tsatsiki-kastiketta G,L (maito) ja lohkoporonat G,M	L	 

Perjantai









Kanttarelli-nyhtökaura- kesäkurpitsat, riisi & hunaja-jogurttikastike	L	
Savulohipastaa ja kasviksia	L	
Porsaanleikettä, lohkoporonaita, bearnaise kastiketta & kasviksia	L	 
KA / KR Pizza salami-marinoitu punasipuli	L	

Lauantai

KARTONGILLA Nakkistroganoff, perunasose & lämmin kasvis	L	 
---	---	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e
  Parempi valinta
Healthy choice
  Vegaaninen
Vegan
  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal
  Sisältää porsaanlihaa
Including pork
    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



sodexo

Sunnuntai









KARTONGILLA Karjalanpaisti, perunasose & punajuurta

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU