























Menu 03.02. - 09.02.










Maanantai

Falafel-papupyytipannu	G, M	  
Kebabia, tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	 
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, riisiä	G, M	 
Bataattisekeittoa	G, M	  
Päivän patonki: Broiler patonki		
Tomaatti-mozzarellasalaatti	VL	
Cheese burger ja lohkoperunat	L	









Tiistai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	  
Butter Chicken ja basmatiriisiä	G, L	 
Pita Kebab ja valkosipulikastiketta	L	
Paahdettua paprikakeittoa (hinta sisältää 1-2 napasannosta)	G, M	  
Päivän patonki: tomaatti-mozzarella (pähkinätön pesto)		
Kana-tacosalaatti	G, M	
Cheese burger ja lohkoperunat (saatavana myös kasvispivillä)	L	

Keskiviikko

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä	G, M	  
Pyttipannua ja pastettu kananmuna	G, M	  
Palak Paneer ja basmatiriisiä	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeitto (hinta sisältää 1-2 napas annosta)	G, M	  
Päivän patonki		
Fetasalaatti	L	
Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa	G, M	

Torstai









Tacoja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä	M	
Hernekeittoa ja pannukakkua	L	  
Mantelikalaa turskasta. bataattiperunamuusia ja höyrytettyä kukkakaalia	L	
Kasvishernekeitto soijasta	G, M	  
Päivän patonki:		
Maalaisbroilersalaatti	M	 
Paistettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja perunaa	G, M	

Perjantai

Butter tofua ja basmatiriisiä	G, M	  
Sitruunabroileria ja täysjyvähöhrä	L	 
Tonnikalatäytteisiä tortilloja, riisiä ja sitruunakermaviiliä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Herkkusienikeittoa (hinta sisältää 1-2 napasannosta)

Päivän patonki:

Lohisalaatti

Pizza Americano

Pizza Artisokka-oliivi

M



G, L

L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU