






Menu 03.02. - 09.02.



Maanantai

Porsaan niskaa yrtti-tomaattikastikkeessa ja perunamuusi	G, L	 
Paistetut muikut, tartar-kastike ja perunasose	L	
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	G, M	
Porkkanasosekeitto	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	



Tiistai

Lasagne	L	
Vihreä curry broilerista ja jasmiiniriisiä	G, M	
Kreikkalainen kasvispata ja riisiä	G, L	
Bouillabaisse, aiolia ja patonkia	M	
Kahvi ja tee	G, M	




Keskiviikko

Naudanposkea osso bucco ja polentaa	G, L	
Kalkkuna makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa, nachoja ja riisiä	G, M	
Wokattu kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Kurpitsakeitto	G, L	
Runeberginpiirakka	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai











Broileria, mojokastiketta ja paahdettuja perunoita	G, M	
Lohilaatikko ja etikka punajuuret	G, L	
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasmiiniriisiä	G, M	
Pinaattikeitto ja kananmuna	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Hampurilainen ja lankkuperunat	L	
Vegaanihampurilainen ja lankkuperunat	M	
Juustoinen savuriistakeitto	G, L	
Suklaamousse	G	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU