





## Menu 03.02. - 09.02.



### Maanantai

Soijapyörykät, punajuurihummusta ja höyrytettyä kauraa	G, M	
Texas beef chiliä ja riisiä	G, M	
Silakkapihvit, perunaa ja sitruunakermaviilikastiketta	L	
Fenkolisosekeittoa	G, L	
Keksi		




### Tiistai

Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä	G, VL	
Cajun-broileria ja paprikaa, paahdettua bataattia ja perunaa	G, M	
Kermaista kirjolohikeittoa	G, L	
Halloumiburger ja ranskalaiset	L	
Kookos-ananasmoussea	G	






### Keskiviikko

Soija-kaalilaatikkaa, perunaa ja puolukkasurvosta	G, M	
Lohimurekepihvit, sitruuna-perunasosetta ja tillikermaviilikastiketta	G, L	
Kaalilaatikkaa ja puolukkasurvosta	G, M	
Juustoista kasvissekeittoa	G, L	
Mustaherukka-vispipuuroa	M	

### Torstai

Talon parsakaali-fetapihvejä ja yrttikermaviilikastiketta	G, L	
Smetana härkää, perunasosetta ja paahdettuja porkkanoita	G, L	
Kookos-broilerikeittoa	G, M	
Mustikkahyve	L	

### Perjantai

Pestopastaa	VL	
Makkarapannua, lohkoperunoita ja paahdettua tomaattimajoneesia	L, M	
Chicken wings, lohkoperunoita ja paahdettua tomaattimajoneesia	M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Omenapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU