











Menu 20.01. - 24.01.



Maanantai

| | | |
|---|------|---|
| Rapeaa possunniskaa, perunamuusia, maissia ja sky | G, L |   |
| Seesampaahdettua Turskaa, parsakaalirisottoa ja shalottisipuli-paprikavinegrettiä | G, L |  |
| Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa | G, L |  |
| Mansikka-basilikasmoothieta | G, L |  |





Tiistai

| | | |
|--|------|---|
| Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkaa | L |   |
| Paistettuja silakkapihvejä, perunaa ja tillikastiketta | L |  |
| Juussosekeittoa | G, L |  |
| Ruusunmarjakiisseliä | G, M |  |





Keskiviikko

| | | |
|---|------|---|
| Paahdettua Teriyaki-kanaa | G, M |  |
| Palak Paneer - juustocurry ja jasmiiniiriisiä | G, L | |
| Vihreää parsakeittoa | G, L |  |
| Sitruuna-salmiakkirahkaa | G, L | |

Torstai









| | | |
|--|------|---|
| Hernekeitto | G, M |   |
| Rapeaa alaskanseitiä, perunamuusia ja tartarkastiketta | L | |
| Paprika-tuorejuustokeittoa | G, L |  |
| Ahvenanmaan pannukakkua | L |  |

Perjantai

| | | |
|---|------|---|
| Pyttipannua ja paistettua kananmunaa | G, M |   |
| Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja | G, L |  |
| Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslisiä | G, L |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU