








Menu 03.02. - 09.02.




Maanantai

Porsaanlihapataa, perunaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Appelsiini-chilikalaa, perunaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Tomaatti-pinaatti-tofupastaa	M	
Artisokkakeittoa	G, L	
Create: Sitruuna marinoitu katkarapu M,G Yrtti-valkosipuli marinoitu quorn	G, M	
M,G		
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	G, L	





Tiistai

Broileria, paahdettua perunaa, chimichurrikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa	G, M	
Kalakeittopäivä: Lohikeittoa	G, L	
Create: Sitruunamarinoitu katkarapu M,G Yrtti-valkosipulimarinoitu quorn	G, M	
M,G		
Grillilautanen: Porsaan kylkeä, tuoremakkaraa, broileria, chilimajoneesia ja ranskalaisia perunoita	G, M	 
Mustikkahyvettä	L	


Keskiviikko

Ylikypsää porsaanniskaa, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	 
Fetalla ja polentalla täytettyä paprikaa ja tzatsikia	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Create: Tonnikala M,G Aurajuusto L,G	G, L	
Salaattia paahdetulla lohella	G, L	
Raparperi-mansikkakiisseliä	G, M	

Torstai

Paistettuja muikkuja, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta, erikseen gluteeniton	L	
Kebabia tomaattikastikkeessa, riisiä ja valkosipulikastiketta	G, M	
Mausteista linssipataa ja kasvisriisiä	G, M	 
Tomatti-Vuohenjuustokeitto	VL, G	
Create	G	
Kanahampurilainen ja ranskalaisia	M	
Vatkattua herukkapuuroa	M	

Perjantai

Broileri-choritzopaellaa ja aiolia	G, M	
Kasvimoussakaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Pepperoni-ananas-jalapenopizza	L	
Kirsikkapannacottaa	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose