

Menu 20.01. - 24.01.

Maanantai

Kaalikäryleet ja puolukkaa	G, L	
Kermaista kalakeittoa	G, L	
Kookos-tofuwokkia	G, M	
Aprikoosivispipuuroa	M	

Tiistai

Mantelikalaa	L	
Jauhemaksapihvit ja perunamuusia	G, L	
Kukkakaalikeittoa	G, L	
Marjakiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Lihapullat kermakastikkeella	G, L
Juustoista kasviskeittoa	G, L
Punajuuri-ryökät ja basilikakermaviiliä	G, L
Puolukkarahkaa	G, L

Torstai















Rakuunabroileria ja yrttiriisiä	G, L
Hernekeittoa	G, M
Pannukakkua ja mansikkahilloa	L

Perjantai

Pizzabuffet: kinkku-ananas-, tomaatti-mozzarella ja pulled chicken-paprikapizzaa	L
Kesäkurpitsa-tuorejuustokeittoa	G, L
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakermää	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork    The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU