











Menu 03.02. - 09.02.





Maanantai

Palapaistia ja höyrytettyä perunaa	L	
Broileria makeassa soijakastikkeessa ja basmatiriisiä	G, M	
Nachoja , kasvistäytettä , basmatiriisiä ja paprikasalsaa	G, M	 
Banaani-marjasmoothie	G, L	
Kahvi ja tee		






Tiistai

Dijon kermassa haudutettua ylikypsää possua ja piparjuuri-perunapyrettä	G, L	
Marry me tofua ja pastaa	M	 
Kermaista kalakeittoa	G, L	
Mangomoussea	G, M	 
Kahvi ja tee		






Keskiviikko

Silakkapihviä , perunasosetta ja tilli-kermaviilikastiketta	L	
Itämaista broiler-kasviswokkia , ja riisiä	G, M	
Kasvismoussakaa	G, M	 
Bataatti-palsternakkasosekeittoa ja paahdettua härkäpapurouhetta	G, L	
Runeberginleivos	M	
Kahvi ja tee		

Torstai









Aurajuustolla kuorrutettua kalaa ja yrttijuureksia	G, L	
Jauhelihapihviä, karamellisoitua sipulia , perunaa ja kermakastiketta	G, L	 
Feta-pinaattipiirakkaa ja rucolaa	L	
Hernekeittoa	G, M	 
Pannukakkua ja hillaa	L	
Kahvi ja tee		

Perjantai

Kebabia ranskalaisilla ja riisillä ja turkkilaista jogurttia	G, L	
Jauheliha-nachovuokaa, salsaa ja turkkilaista jogurttia	G, L	
Nyhtö-kaura hampurilaisia , valkosipulimajoneesia ja ranskalaisia	M	 
Valkosuklaa-limepannacottaa	G, L	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU