

## Menu 03.02. - 09.02.

### Maanantai

Mifu chili L,G ja riisiä M,G

Kermaista kanaviilokkia L,G, riisiä M,G ja mustaherukkahilloa M,G

Kukkakaalisosekeittoa

G, L

Marjakiisseliä M,G ja kermavaahtoa L,G

(FI)

### Tiistai

Lohikeittoa ja rieskaa

G, L

Naudanlihastroganoffia, villiriisiä ja persiljaa

G, L

Linssi-nuudeliteittoa

G, M

Suklaamousse

G, L

### Keskiviikko

Juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunamuusia

G, L

Linssi-juuresmuhennos

G, M

Chili-bataattisosekeittoa

G, L

Runeberginpiirakka

M

### Torstai

Kasvispyöryköitä, paahdettua kaalia ja kermaperunoita

G, L

Kebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa, kermaperunoita ja jogurttikastiketta

G, L

Herkkusienikeittoa

L

Suklaapiirakka

L

### Perjantai

Pannupihvi, paistettua sipulia, perunamuusia ja sky

L, G

Limemaustettua seitä, kesäkurpitsa-papupaistosta, kaali-parsarelishiä ja sitruunajogurttia

L, G

Fenkolisosekeittoa

L, G

Chili-appelsiinipannacottaa

L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU