



























Menu 03.02. - 09.02.












Maanantai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa	G, M	  
Lihapullia M (7kpl/pc ann.) sipulikastiketta ja perunamuusia	L	 
Kebab-perunavuokaa	G, L	
Inkivääri-porkkanaseikeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Kinkku-meetwursti patonki	M	  
Kuningatarpiirakka	L, M	














Tiistai

Tortillaa Vebab-täytteellä M (2kpl ann/pc), mangosalsaa M,G ja riisiä M,G	M	  
Lohimurekepihvejä M (2kpl ann/pc), tillikermaviilikastiketta L,G ja perunamuusia L,G	L	 
Broileria sitruunakastikkeessa L,G (1kpl ann/pc) ja täysjyväohraa M	L	
Kasvisborsseikeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Kinkku-meetwursti patonki	M	  
Persikkarahka	G, L	







Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvi M,G (1kpl/pc ann.), omenaista currykastiketta M,G ja perunaa M,G	G, M	  
Broilerilasagnetta	L	  
Juustoisia tortilloja L (2kpl/pc ann.), salsaa luomupavuista M,G ja ranskankermaa L,G	L	
Parsakaalisoseikeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Kanapatonki	M	 
Kuningatarpiirakka	L, M	

Torstai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä	G, M	  
Hernekeittoa M,G ja pannukakkua L (1kpl/pc ann.)	L	   
Kookos-lime kalkkunaa ja basmatiriisiä	G, M	
Mausteista tomaattikeittoa ja 2 x Napas	G, M	  
Lounaspatonki	M	
Mustikkarahkaa	G, L	

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	  
Paneroitua kampelaa M (1kpl/pc ann.), piparjuuri-kermaviilikastiketta L,G ja perunamuusia L,G	L	 
Pinaattilettuja L (8kpl/pc ann.), puolukkahilloa M,G ja perunaa M,G		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juussosekeittoa ja 2 x Napas

Lounaspatonki

Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

G, M

L

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU