



Menu 03.02. - 09.02.

Maanantai

Lihapullia tomaattikastikkeessa ja pastaa
Lämmin kasvislisäke: Paahdettua porkkanaa
Cappuccinomousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
G, M

Tiistai

Possustroganoff ja keitetyt perunat
Kalakeitto
Mansikkarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
G, L
G, L





Keskiviikko

Jauhelihalasagne
Lämmin kasvislisäke: Höyrytettyä parsakaalia
Runebergintorttu tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L 
G, M
L

Torstai

Makkarakastike ja perunamuusi
Itse tehdyt pinaattihukaiset ja puolukkahilloa
Hernekeittoa
Pannukakku ja hillo tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
L
G, M  
L









Perjantai

Yrttipaahdettua broileria ja valkosipulikermaperunat
Lämmin kasvislisäke: Ratatouille
Suklaabrownie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L 
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU