






































Menu 03.02. - 09.02.























Maanantai

Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia ja soijajogurttia	G, M	   
Possu-kasvis-nuudeli wok	M	  
Kebabvuokaa	G, L	 
Porkkanasosekeitto	G, M	   
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Kinkku-meetvursti patonki	M	    
Mansikkarahkaa	G, VL	
Meetvursti-paprika-herkkusienipizza	L	

Tiistai

Falafel-papupyttipannua	G, M	   
Kermanen kalakeitto	G, L	  
Jauhelihallasagnetta	L	 
Palsternakkasosekeittoa	G, M	   
Tonnikalasalaatti	G, M	
Broiler-bbq patonki	M	   
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Meetvursti-paprika-herkkusienipizza	L	

Keskiviikko

Vegaaninen linssi-tomaattikastike	G, M	   
Kasviskroketti ja kermaviilikastiketta	G, L	  
Limonello vuoka	L	  
Bataattisosekeittoa	G, M	   
Kana-tacosalaatti	G, M	 
Kinkku-meetvursti patonki	M	  
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslsiä	L	
Meetvursti-paprika-herkkusienipizza	L	  

Torstai









vegaaninen BATAATTIA JA LEHTIKAALIA MAAPÄHKINÄKASTIKKEESSA (o)	M, G
BOLOGNESE KASTIKE (o)	M
MUSTAJUURISOSEKITTO vegaaninen.	M, G
Tomaatti-mozzarellapastasalaatti	VL
Broiler-bbq patonki	M
RAHKA PUOLUKKA-KINUSKI.	VL, G

Perjantai

Kasvis-tofu täytteiset tortillat ja tomaattisalsaa	M
Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



LIME-KORIANTERITURSKAA.

Punajuurisosekeitto

Kreikkalainen salaatti

Kinkku-meetvursti patonki

Mustikka-banaanismoothie

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

L

M, G

L, G

M

L, G

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU