










## Menu 03.02. - 09.02.





### Maanantai

Kalakastiketta, vihreitä papuja ja keitetyt perunat	G, L	
Broileripyöryköitä, currykastiketta, vihreitä papuja ja täysjyväkauraa	G, M	
Kikherne-perunavuokaa	G, L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	 






### Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta ja parsakaalia	L, G	
Kasvispihvit, omena-kermaviiliä, parsakaalia ja perunat	G, L	
Pintopapu-kasvispataa ja täysjyväohraa	M	 
Lihakeittoa	G, M	




### Keskiviikko

Kalakuviot, ruohosipulikermaviiliä ja perunasose	G	
Kanaa ja vihanneksia ja riisiä	G, M	 
Quorn-kasvislasagnetta	L	
Tomaattikeittoa	G, M	 

### Torstai

Valkosipulihärkää, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	
Pinaattihukaiset, puolukkasurvos ja keitetyt perunat	L	
Mausteista linssipataa, kukkakaalia ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kirkas kalakeitto	G, M	

### Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa	M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja porkkanaa	VL	
Kasvismoussakaa ja porkkanaa	L	
Kukkakaalikeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU