

Menu 03.02. - 09.02.

Maanantai

Kasvisbolognesea ja pastaa

M



Jauheliha Bolognesekastiketta ja pastaa

M



Tiistai

Vebab tomaattikastikkeessa, vakosipuli-kermaviiliä, jalapenoja ja riisiä

L



Kebab tomaattikastikkeessa, valkosipuli-kermaviiliä, jalapenoja ja riisiä

G, L



Keskiviikko

Kasvis-hernekeittoa

G, M



Hernekeittoa

G, M



Hunajamelonia

Torstai

Bataattia maapähkinäkastikkeessa, täysjyväkauraa ja paahdettua parsakaalia

M



Yrttistä broilerikastiketta, täysjyväkauraa ja paahdettua parsakaalia

M



Perjantai

Papu-kasvislasagneetta

M











Tonnikalalasalagneetta

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU