












## Menu 03.02. - 09.02.





### Maanantai

Broileripyöryköitä, currymajoneesia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	
Juustoista kalakastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	
Kikherne-perunavuokaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Puolukka-kinuskirahka	G, L	







### Tiistai

Kasvispihvit, omena-timjamikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	 
Kylmäsavulohikiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Pintopapu-kasvispataa ja moniviljälisuketta	M	 
Lihakeittoa	G, M	
Meloni-mansikkasmoothie	G, M	






### Keskiviikko

Paistettua nuudelia, kanaa ja vihanneksia	M	
Kalanugetit, ruohosipulikermaviiliä, uunijuureksia ja perunasosetta	L	
Quorn-kasvislasagnettoa	L	
Tomaattikeittoa	G, M	 
Suklaakiisseliä	G, VL	

### Torstai










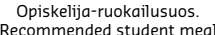
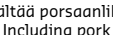

Pinaattiohukaisia, puolukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa		 
Valkosipulihärkää, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	
Mausteista linssipataa ja täysjyväriisiä	G, M	 
Kirkasta kalakeittoa	G, M	
Boysenmarjakiisseliä	G, M	

### Perjantai

Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja lämpimiä kasviksia	L	 
Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa	M	
Kasvismoussakaa ja lämpimiä kasviksia	L	
Kukkakaalikeittoa	G, L	
Talon kuivakakkua ja kahvia	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 Healthy choice  Vegan  Recommended student meal  Including pork  The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU