
















## Menu 03.02. - 09.02.






### Maanantai

Lammaspullat, timjamikastiketta ja paistettua perunaa	G, M	
Bataatti-broilercurrya, riisi-moniviljaseos ( Future50)	L	
Butter Tofu	G, M	 
Inkivääri-porkkanasekeitto	G, L	
Mangojogurttia tai hedelmä	G, L	
Tonnikalasalaattia tai Vuohenjuustobowl		
MyCafe E6 lounas Lammaspullat, timjamikastike, paistettua perunaa	M	 




### Tiistai

Kansallinen kalakeittopäivä: Kermaista kalakeittoa	G, L	
Jauhelihaburrito, salsaa, kermaviiliä ja riisiä	L	
Vihreää pestopastaa ja vegaanista juustoraastetta	M	 
Metsäsienikeittoa	G, L	
Appelsiini-riisivanukasta tai Hedelmä	G, L	
Halloumisalaattia tai Kalkkuna Bowl		
MyCafe E6 Jauhelihaburrito, salsaa, kermaviiliä ja riisiä	L	

### Keskiviikko

Lindströminpihvi, perunamuusia ja kapris-sinappikastiketta	G, L	 
Vihreä curry broilerista ja basmatiriisiä	G, M	
Munakoisolasagne	L	
Bataattisekeittoa	G, L	
Runebergin trifle tai hedelmä	L	
Kylmäsavulohisalaatti tai Fetajuusto Bowl		
MyCafe E6 Vihreä curry broilerista ja basmatiriisiä	G, M	

### Torstai

Lohikiusaus ja punajuurta	G, L	
Smetanaista naudanlihapatua ja riisiä	G, L	
Spicy soya Mac and Cheese sis.halloum juustoa		
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Puolukka-kinuskirahka tai hedelmä	G, L	
Raejuustosalaattia tai Tandooribroiler bowl		
MyCafe E6 Smetanaista naudanlihapatua ja riisiä	G, L	
Kahvi ja tee	M, G	

### Perjantai

Turskaa Mie de Pain ja tomaattikastiketta	G, M	
Hampurilainen ja bataattiranskalaisia	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  











Falafel pyöryköitä, tzatzikikastiketta  
Paahdettua paprikakeittoa  
Porkkanakakkua tai hedelmää  
Aurajuustosalaattia tai Savulohi Bowl  
MyCafe E6 lounas Tomaatti-mozzarella pizza

L  
G, L  
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU