

## Menu 20.01. - 26.01.

### Maanantai

Salad bar	M	
Vegetarian borscht soup	G, M	
Spicy Peanut Butter Noodles	M	
Coconut and lime turkey (Fin) with rice	G, M	(FI)

### Tiistai

Salad bar	M	
Ginger carrot soup	G, L	
Oven baked parsnip and chanterelle sauce	L	
Coq au vin (Fin)	G, M	(FI)

### Keskiviikko

Salad bar	M	
Spinach soup	G, L	
Cauliflower & Chickpea Curry	G, M	
Tofu Poke Bowl	G, M	

### Torstai

Chicken caesar salad	L	
Pea soup	G, M	
Spicy lentil stew	G, M	
Oven-baked salmon, ratatouille and potato	G, M	
Berry quark	L, G	

### Perjantai

Salad bar	VL	
Tomato and goat cheese soup	VL, G	
Vegetarian lasagne	M	
Teriyaki beef (Fin)	M	(FI)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

