



Menu 20.01. - 26.01.



Maanantai

Chli con carne ja riisiä	G, M	
Vegaanista kasvis-kormaa & riisiä	G, M	
Päivän salaattilautanen: Kana Caesar	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Grill ja bowl suljettu, henkilökunnan sairastapauksen vuoksi.		
Marja-hedelmä smoothie	G, L	

Tiistai

Uuniturskaa valkoviinikastikkeella, paahdettuja perunoita ja kasviksia	G, L
Kasvispastaa herkkusienillä ja härkäpavuilla	M
Päivän salaattilautanen: Grillattu vuohenjuustosalaatti	G, VL
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L
Grill ja bowl suljettu, henkilökunnan sairastapauksen vuoksi.	G, L
Mustikkarahkaa	G, L

Keskiviikko

Naudanjauhelihasagnea	L	
Tofu-ratatouillea ja kasvisriisiä	G, M	
Päivän salaattilautanen: Lohisalaatti	G, M	
Pinaattikeittoa	L	
Falafel bowl, tzatzikia, riisiä ja kasviksia	L, G	
Porsaanlehtipihvi, cajun-voita, lohkoperunoita ja grillattua paprikaa	L, G	
Tyrni-appelsiinirahkaa	G, L	

Torstai

Kermaista pippuripataa, yrttipperunoita ja kasviksia	L, G
Punajuuri-vehvettä, kermaviinikastiketta, perunoita ja kasviksia	L
Päivän salaattilautanen: Halloumsalaatti	G
Kasvis-hernekeittoa	M, G
Talon kermaista lohikeittoa	L, G
Paneroitua porsaanleikettä, sipulikastiketta, perunamuhennosta ja kasviksia	L
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L

Perjantai

Paistettua broileria chili-soijakastikkeella, kimchiä ja riisiä	M
Pesto-kasvispizzaa	M
Päivän salaattilautanen: Lohi Caesar	M, G
Bataattikeittoa	L, G
Talon juustohampurilainen & ranskalaiset	VL
Mangosmoothie	VL, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

