












Menu 27.01. - 02.02.





Maanantai

Vihreä curry tofusta, riisi	G, M	 
Paahdettua kananrintaa, Choron kastiketta ja kevätsipuli-villiriisiä	G, L	
Välimeren mausteinen lihapata Stifado, fetajuustoperunat	G, L	
Peruna-kesäkurpitsasosekeitto	G, L	







Tiistai

Linssi-soijatäytteenen paprika & kurkku-minttumajoneesi	G, M	 
Kermanen riistakäristys, perunamuusi ja puolukkasurvos	G, L	
Kanaa Bulgogi, seesamia ja soijaa, jasmiiniriisiä	G, M	 
Fenkoli-maa-artisokkakeitto	G, L	




Keskiviikko

Porkkanaletut, krossattu peruna-persiljavoi ja puolukkasurvos	L	
Turskaa sitrushedollandaisella ja tilliperunat	G, L	 
Jambalaya New Orleansin tapaan, aioli	G, M	
Tomaatti-basilikakeitto	G, L	

Torstai









Kukkakaalipata, Persialainen pähkinä-kaneli basmatiriisi	G, M	 
Paistettu lohi, tilli-sitruunakastike ja peruna	G, L	 
Pestokanaa ja tomaatti-munakoisotortellonit	L	 
Kermanen herkkusienikeitto	G, L	

Perjantai

Chevre-punajuuri Burger, pinaattiaioli ja ranskalaiset	L	
Pulled beef Burger, coleslaw ja ranskalaiset	L	
Porkkana-tuorejuustokeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU