










## Menu 20.01. - 26.01.





### Maanantai

Sisilialainen munakoisopata, kasviscouscous, paahdetut mantelit	M	 
Possunleike, bearnaisekastike ja perunasose	L	 (FI)
Inkivääri-sweet chili kanaa, paahdetut kasvikset, riisi	G, L	(FI)
Punainen linsseikeitto	G, M	 




### Tiistai

Härkäpapu ragout, villiriisi	G, M	 
Jauhelihapihvi metsästäjän tapaan, perunamuusi ja maustekurkku	L	(FI)
Marry Me kalkkuna, yrttiset lyttyperunat	G, L	 (FI)
Parsakaalisosekeitto	G, L	



### Keskiviikko

Cajun tofua, paahdettua perunaa ja pinaattia	G, M	 
Talon savukirjolohi-turskapihvi, hummerkastike ja tilliperunat	G, L	 (FI) (EU)
Yrtti-valkosipulikanaa, kermanen tomaattipasta ja Manchego juustoa	L	(FI)
Myskikurpitsakeitto	G, L	

### Torstai









Palak paneer -leipäjuustocurry, riisi	G, L	
Paneroitu ruostekampela, tartar -kastike ja perunamuusi	L	(EU)
Lammaspyörökät Kashmir, riisi ja mintturaita	L	(EU) 
Lehtikaalisosekeitto	G, L	

### Perjantai

Kana Quesadilla, talon mausteista salsaa ja cuacamolea	L	(FI)
Kasvis Quesadilla, talon mausteista salsaa ja cuacamolea	L	
Bataatti-vuohenjuustososekeitto	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU