





## Menu 27.01. - 02.02.






### Maanantai

Porsaanleike, sienikastiketta, kasviksia ja paahdettua perunaa	L	 
Choron kastikkeella kuorutetua kalaa, kasviksia ja perunaa	G, L	
Maa-artisokkakeittoa ja parmesaania	G, L	
Lämmin vuohenjuusto delisalaatti vadelma vinegrettillä	G, VL	
Kookos-curry broileria, kasviksia ja jasmiini riisiä	G, M	
Kookos-currytofua, kasviksia ja jasmiini riisiä	G, M	





### Tiistai

Kaalikärryleitä, kermakastiketta, perunaa ja puolukkasurvosta	L, G	
Paistettua kirjolohta, kevätsipuli cremeä, tillivoi-perunoita ja paahdettuja kasviksia	G, L	
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa	G, L	
Katkarapu & meloni delisalaattia	G	
Pasta Buffet: Taco-jauhelihakastike ja pastaa sekä parmesania ( Pyydettäessä gluteeniton )	L	
Pasta Buffet: Avocadopasta paistetuilla kasviksilla, rucolan, parmesaanin ja pinaatin kera ( Pyydettäessä gluteeniton )	L	



### Keskiviikko

Chefien lempperi: Hirvikebabia, pitaleipää ja lohkoperunoita	M	 
Kampela leikettä, tilli-kermaviilikastiketta sekä voiherneitä ja lohkoperunaa	L	
Herkkusienikeittoa ja persiljaa	G, L	
Delisalaattia paahtopaistilla ja marinoitu punasipuli	G, M	
Teriyaki broileria jasminriisillä	G, M	
Teriyaki tofu-herkkusieni & jasminriisi	G, M	

### Torstai

Maissipaneroitua broileria, ranchkastike ja paahdettuja kasviksia ja perunaa	G, M	
Fetajuustolla täytettyä paprikaa, ranchkastike paahdettuja kasviksia ja perunaa	G, L	
Siskonmakkarakkeittoa	G, M	
Kananpoika delisalaatti kvinoalla	G, L	
Tandoori porsasta, basmatiriisiä sekä kevätsipulia	G, L	 
Tandoori tofua, basmatiriisiä sekä kevätsipulia	G, M	

### Perjantai

Friday Burger: Valaja "Classic" Burgeri sipuli-pekoni hillolla ja monterrey jack juustolla. Tarjoillaan lohkoperunoiden kera	VL	 
Friday Burger: Quorn Burger, makean tulista kastiketta ja lohkoperunat	M	
** Päivän hampurilaiset on saatavilla myös gluteenittomana. Kysy lisää henkilökunnaltamme **	G, L	
Tomaatti-vuohenjuustokeitto ja pähkinöitä	G, VL	
Valajan Caesar Salaatti paahdetulla lohella * Saatavilla gluteenittomana *	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Naudanlihaa gochujang, seesam-inkivääri marinoituja kurkkuja ja jasminriisiä

M

FI

Nyhtökauraa gochujang, seesam-inkivääri marinoituja kurkkuja ja jasminriisiä

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU