





Menu 20.01. - 26.01.

Maanantai

Jauhelihipyöryköitä juustoisessa sienikastikkeessa ja juures perunamuusia	G, L	 
Kanaa punaisessa currykastikkeessa	G, M	
Vegaaniset pyörykät	G, M	
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Omena-kanelipiirakka	L	
Kahvi ja tee		

Tiistai

Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja tilliperunaa
 Kurpitsa-porsaanlihapataa ja perunoita
 Pinaattilettuja, puolukkaa
 Yrtti-tomaattikeitto
 Puolukka-omenarahka
 Kahvi ja tee

Keskiviikko

Paahdettua jerky kanaa, luumu-tomaattisalsaa ja maustettua riisiä
 Riistakäristys, perunamuusia ja puolukkaa
 Tikka masala kikherneillä ja maustettua riisiä
 Intialainen kurpitsakeitto
 Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastiketta
 Kahvi ja tee

Torstai









Yrteillä glaseerattuja kirjolohipyöryköitä, valkosipulimajoneesia ja perunamuusia
 Pyttipannua ja paistettuja kananmunia
 Avocadopastaa, parmesan
 Punajuuri-vuohenjuustokeitto
 Suklaamousse
 Kahvi ja tee

Perjantai

Porsaanleike, Bearnaiskastiketta ja kermaperunaa
 Kala-äyriäiswok ja basmatiriisiä
 Tofu-kookoskorma ja riisiä
 Ranskalainen sipulikeitto
 Mangosmoothieta
 Kahvi ja tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU