



































Menu 20.01. - 26.01.


Maanantai

Chili sin carnea Soijarouheesta ja riisiä	G, M	   
Lihapullia, sipulikastiketta ja perunamuusia	L	
Lohimurekepihvit, tilli-kermaviilikastike ja perunamuusi	G, L	 
Paahdettua paprikakeittoa	G, M	   
Keitto ja salaattilounaaseen kuuluva lisäproteiinikuppi 2 kpl/henkilö: Tonnikala, juusto	G, L	  
Salaattilounas	M	  
Leipälounas: Täytetty patonki Kanatäytteellä	M	
Marianne moussea	G, L	















Tiistai

Soija-kasvislasagnette	L	  
Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	 
Chilillä ja korianterilla maustettua tomaattikeittoa	G, M	   
Keitto ja salaattilounaaseen kuuluva lisäproteiinikuppi 2 kpl/henkilö	G, L	
Salaattilounas	G, L	  
Leipälounas: Täytetty patonki tonnikalatäytteellä	M	
Porsaanleike, maustevoi ja valkosipuliperunat	L	 
Mangomousse	G, L	

Keskiviikko









Pita Gyros	M	   
Tacomaustettua jauhelihavuokaa	G, L	 
Pinaattikeittoa	G, M	   
Salaattilounas	G, M	  
Leipälounas: Patonki tonnikalatäytteellä	M	
Teryakikanaa ja paahdetut perunat	G, M	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, VL	

Torstai

Tomaattista perunavuokaa vebab-lastusta	M	   
Lohikeittoa	G, L	  
Ruohosipuli-perunasosekeittoa	G, M	   
Salaattilounas	L	  
Leipälounas: Patonki tonnikalatäytteellä	M	
Pannacotta	G, L	
Chicken Wings BBQ ja paistetut perunat	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

sodexo

Perjantai

Meksikolaisia kasvispihvejä, persilja-kermaviiliä ja perunaa

Uunimakkaraa ja perunamuusia

Porkkanasosekeittoa

Salaattilounas

Leipälounas: Patonki tonnikalatähteellä

Suklaamousse

L



G, L



G, M



L



M



G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU