







Menu 27.01. - 02.02.

Maanantai

Juustoista kasviskuisausta	G, L	
Lihapullat, sipulikastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	
Rapeaa alaskan seitä, ratatouillea ja perunasosetta	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Keksi		




Tiistai

Palak paneer	G	
Teriyakibroileria, höyrytettyä riisiä ja paahdettuja kasviksia	M	
Liha-makaronilaatikka	L	
Bao bun Gochujang broilerilla ja kimchiä	M	
Marianne moussea	G	


Keskiviikko

Härkäpapupastaa	M	
Pestokuorrutettua seita	VL	
Makkarakastiketta ja perunaa	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Mango-banaanismoothie	L	

Torstai









Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia	G, M	
Yrtti-valkosipulitäytteenen broilerleike, currymajoneesia ja paahdettua perunaa	VL	
Hernekeittoa, pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	G, L	
Kuningatarkiisseliä	G, M	

Perjantai

Jauheliha-munakasrullaa	L	
Talon lihapataa ja paahdettua perunaa	L	
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Mansikka trifle	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU