

Menu 27.01. - 02.02.

Maanantai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa ja perunaa	L, G	
Katkarapu	L	
Mansikka-melonismoothieta	M, G	

Tiistai

Kebabia tomaattikastikkeessa, lohkoperunaa ja valkosipuli-kermaviiliä	G, L	FI
Kananmuna	L	
Mangokiisseliä	M, G	

Keskiviikko

Mureaa broilerin leikettä, timjamikastiketta ja riisiä	L	FI
Kylmäsavulohi	L, G	
Mustikkarahkaa	L, G	

Torstai









Makkarastroganoff, perunaa ja puolukkasurvosta	L, G	
Pulled beef	G, M	FI
Kookos-ananasmoussea	G	

Perjantai

Chefien lempparit teema; Broilerin siivet kahdella tapaa BBQ ja Gochujang, lohkoperunaa ja sweetchilimajoneesia	G, L	FI
Paahtopaisti	G, M	FI
Karpalo-suklaajogurttia	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU