












Menu 27.01. - 02.02.






Maanantai

Makkarakastiketta ja perunaa	L	
Future50 Kalkkunaa aurinkotomaattitytteellä, kasvisriisiä ja hunajajogurttia	L	 
Falafel pita ja hummusta	M	  







Tiistai

Lindströminpihvi/jauhemaksapihviä, perunamuussia ja kastiketta	L	
Itämeren kalapyöryköitä ja tillivoita	L	 
Porkkanasosekeittoa ja pieni salaattilautanen	G, L	 






Keskiviikko

Cajun-broileria ja paprikaa, paahdettua bataattia ja perunaa	M	 
Suolainen pannukakku, katkarapuskagenia, savulohta, smetanaa, punasipuli, maustekurkkua ja hunajaa	L	
vegaani tofu-paella	M	  

Torstai


Broilerin paistileikettä, ohra-parsakaali-mantelisalaattia, riisiä ja parmesan-tuorejuustokastiketta	L	 
Hernekeittoa ja pannukakku	L	 
Kasvis-kevätkääryleitä, chilikasviksia, riisiä ja chilikastiketta	L	 

Perjantai

Kebabia tomaattikastikeessa, ranskalaiset ja valkosipuli-kermaviilikastiketta	L	
Kirjolohi-pinaattipiirakkaa	L	
Papu-paprika Burrito	M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU