


























## Menu 27.01. - 02.02.




### Maanantai

Soijapyöryköitä (7kpl/pc ann), punajuurihummusta luomukikherneestä ja ohraa	M	  
Jauhelihakastiketta ja perunamuusia	G, L	 
Tomaatti-mozzarella-pizzaa	L	
Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Ananasraikkaa	G, VL	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	  












### Tiistai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja papuja	G, M	  
Lim-persiljaturskaa (2 kpl/ pc ann.), jogurttikastiketta ja perunaa	L	 
Ajiaco eli kolumbialainen kanakeitto	G, M	  
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	













### Keskiviikko

Kasvislasagnea	M	  
Liha-makaronilaatikkaa	L	 
Tomaattikeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslää	L	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	  

### Torstai

Pähkinäistä pestopastaa	M	  
Paistettua seitä leipurin tapaan (1kpl/ pc ann.) ja perunamuusia	L	
Broileria makeassa soijakastikkeessa (2 kpl/pc ann.) ja täysjyväohraa	M	
Herkkusienikeittoa ja 2 x Napakset	M	  
Mustikka-banaanismoothie	G, L	 
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	L	

### Perjantai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua (1kpl/pc ann), soijagurttia ja perunaa	G, M	  
Cajun-broileria (2kpl/pc ann.), paprika-sipulia ja riisiä	G, M	 
Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1 kpl/pc ann.), ja perunamuusia	G, L	 
Fenkölisekeittoa ja 2 x Napakset	G, M	  
Mustikka-banaanismoothie	G, L	
Burger perjantai	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose











Lounaspatonki Bitti kahvilasta

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU