
























Menu 27.01. - 02.02.













Maanantai

Punajuuri-riipit / Falafelpyörökät, punajuurihummusta luomukikherneestä ja ohraa	M	  
Rapeaksi paistettua kalaa, sitruunakermaviiliä ja perunamuusia	L	  
Uunifetapastaa **SOLD OUT**		
Kukkakaali-parsakaalikeittoa (hinta sisältää 1-2 napasannosta)	G, M	  
Päivän Patonki: Tomaatti- mozzarella- pesto (pähkinätön)	L	
Broiler caesarsalaatti		
Bacon burger ja ranskalaiset perunat	M	 












Tiistai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, soijagurttia ja paahdettua perunaa	G, M	  
Liha-makaronilaatikka	L	 
Broilerin rintafilettä tomaatti-vuohenjuustokastikkeessa, rakuuna porkkanoita ja paahdetut perunat	G, VL	
Palsternakkaseikeittoa (hinta sisältää 1-2 napasannosta)	G, M	  
Päivän patonki: Tonnikala	M	
Bacon burger ja ranskalaiset perunat	M	 







Keskiviikko

Pähkinäistä pestopastaa	M	  
Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	 
Tomaatti-oliivibroileria ja riisiä	G, M	 
Herkkusienikeittoa (hinta sisältää 1-2 napasannosta)	G, M	  
Päivän patonki: Halloum	M	
Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja ranskalaiset	G, L	 

Torstai









Kasvislasagnea	M	  
Paistettua seitä leipurin tapaan ja lämmintä jyväpastasalaattia	M	
Hawajinleike ja bataatti-perunamuusia	L	 
Pinaattikeitto (hinta sisältää 1-2 napasannosta)	M	  
Päivän patonki:		
Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti	VL	
Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset	G, L	 

Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja	G, M	  
Pehmeä broilerikeitto	G, L	 
Lasagne	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Bataattisekeitto (hinta sisältää 1-2 napasannosta)

Päivän patonki:

Katkarapusalaatti

Pizza kebab, tomaatti, punasipuli

Pizza Tomozzarella

G, M



G, M

L



L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU