

## Menu 27.01. - 02.02.


### Maanantai

Jauhelihapihvejä pippurikermakastikkeessa ja perunamuusi  
Lämmin kasvislisäke: Paistettua sipulia ja paprikaa  
Mangorahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L    
G, M  
G, L

### Tiistai

Broileria currykastikkeessa ja riisiä  
Lämmin kasvislisäke: Basilikaöljyllä maustettuja herneitä  
Persikkajogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L   
G, M  
G, L

### Keskiviikko

Kermanen kinkku-pekonicastike ja pastaa  
Lämmin kasvislisäke: Paistettuja ruusukaaleja  
Mustikkapiirakka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L    
G, M  
L


### Torstai

Paneroitua kampelaa, Remouladekastiketta ja perunamuusia  
Lämmin kasvislisäke: Paahdettua parsakaalia  
Hernekeittoa  
Pannukakkua ja hillo tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
G, M  
G, M    
L









### Perjantai

Juustohampurilainen, chilimajoneesi ja lohkoperunat  
Jäätelö tai hedelmä sekä kahvi tai tee

   
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

         
≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU