













Menu 20.01. - 26.01.





Maanantai

Lihapyöryköitä tomaatti-yrttikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja pennepastaa	M	 
Juustoista tomaatti-härkisvuokaa	G, L	
Kalkkunakiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Fenkoli-juuressosekeittoa	G, L	






Tiistai

Rakuunalla maustettua kalkkunapataa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	M	 
Soija-juures Burgundia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	M	 
Rapea kalapala, tartarkastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	L	
Bataatti-palsternakkasosekeittoa ja marinoituja papuja	G, M	 







Keskiviikko

Tonnikalalasagnetta ja lämpimiä kasviksia	L	
Linssi-pinaattikormaa ja täysjyväriisiä	G, L	
Broilerin koipireisi, lämpimiä kasviksia, currykastiketta ja täysjyväriisiä	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	 

Torstai











Goalaista kalacurrya ja basmatiriisiä	G, M	
Porkkanaohukaisia, linssi-kermaviiliä ja kesäkurpitsa-papupaistosta	L	
Vebabkiousausta	M	 
Jauhelihakeittoa	G, M	

Perjantai

Riista-juureshöystöä, puolukkasurvosta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	G, L	
Kasvispaella ja hapanilmelä-tomaattirelish	G, M	 
Butter tofua, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, M	 
Kirjolohikeittoa	G, L	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
   Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU