

## Menu 27.01. - 02.02.

### Maanantai

Meksikolainen jauhelihapihvi, salsaa ja grillatut perunat  
 Broilerkiusaus  
 Lämmin kasvislisäke  
 Mangorahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L    
 G, L   
 M, G  
 G, VL

### Tiistai

Broileria currykastikkeessa ja riisiä  
 Nakkikastike ja keitetyt perunat  
 Lämmin kasvislisäke  
 Persikkajogurtti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, VL   
 M    
 M, G  
 G, L

### Keskiviikko

Pasta Carbonara ja parmesania  
 Itse tehtyjä pinaattilettuja ja puolukkasurvosta  
 Lämmin kasvislisäke  
 Mustikkapaistos ja vaniljavaahto tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL    
 L  
 M, G  
 L

### Torstai

Paneroitua kampelaa, Remouladekastiketta ja muusia  
 Lämmin kasvislisäke  
 Hernekeitto  
 Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
 M, G  
 G, M   
 L









### Perjantai

Juustohampurilainen naudanlihapihvillä, lohkoprunoita ja chilimajoneesia  
 Jäätelö tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L   
 G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
 Healthy choice  Vegaaninen  
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU