













Menu 27.01. - 02.02.






Maanantai

Smetanaista porsaanlihapataa ja rosmariiniperunoita	G, L	 
Broilerilasagnetta	L	 
Porkkanaohukaiset, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja täysjyväkauraa	L	
Katkarapukeittoa	G, L	
Appelsiini-banaanikiisseliä	G, M	






Tiistai

Kalkkunapaellaa ja aiolia	G, M	
Jauhelihakastiketta ja keitettyä perunaa	M	
Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa ja riisiä	G, M	 
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Hedelmäsalaattia ja vaniljavaahtoa	G, L	








Keskiviikko

Silakkarullat kylmäsavulohikuorrutteella ja tilliperunaa	G, L	
Jauhe-liha-perunasoselaatikkoa	G, L	
Aurinkokuivattu tomaatti-soijakastiketta ja penne pastaa	M	
Curry-kanakeittoa	G, M	 
Mansikkaista kääretorttua	M	

Torstai


Riistakäristystä, perunasosetta ja puolukkasurvosta	G, L	
Rapeat kalapalat, tartarkastiketta ja keitettyä perunaa	L	
Kikherne-kasviscurrya ja riisiä	G, M	 
Juustoista kasviskeittoa	G, L	
Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Perjantai

Jauhelihapihvit, dijonsinappikastiketta ja kermaperunoita	G, L	 
Chicken Korma ja riisiä	G, M	 
Juures-papupyyttipannua ja paistettua kananmunaa	G, M	
Kahden kalan keittoa	G, L	
Mangosmoothieta	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice  Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU